

Cercles de tambours (djembés)

Les samedis 3 février et 23 mars 2024



animé par Matthias von Imhoff et Muriel Castella

Plonger dans une belle et longue soirée de tambour et vivre l'unité dans le rythme. Une occasion d'entrer dans une autre dimension où le temps ne nous prend pas en otage, avec un espace libre pour le mouvement et la voix.

Il y a deux aspects dans un cercle de tambours : l'extérieur, le ruban de protection et de solidarité, la communion, l'ensemble - et l'intérieur, le centre, l'espace protégé, individuel et libre. Les 2 ensembles se complètent naturellement et forment un cadre universel et puissant.

En jouant ainsi les rythmes en cercle, les pensées s'effritent petit à petit, le mental lâche un peu, la répétition travaille sur notre inconscient, assouplit les fixations et ouvre le cœur. Avec ces sons archaïques qui nous viennent du fond de nos racines s'installe d'abord une détente profonde, puis un renouveau tonifiant, des retrouvailles avec notre force profonde. On se fond dans le tout, dans la communion des sons, *du son*. La pulsation unifiée, simple et puissante peut alors agir comme propulseur, comme transmetteur mystique. L'espace protégé du milieu du cercle peut accueillir la voix, le corps et/ou la danse qui jaillissent et qui se libèrent en toute sécurité. Un moment fort pour toucher à autre chose...

Si vous avez une percussion (djembé ou tambour) qui vous tient à cœur, amenez-là ! Djembés à disposition sur place. Amenez des habits confortables, une couverture, une bouteille d'eau. Grignoteries bienvenues !

Au plaisir de pulser ensemble ...

www.cercles.ch



Inscription nécessaire : 021 / 907 15 21 ou 079 / 381 73 17 ou info@pulsum.ch

Horaire: de 18h à minuit (min.)

Lieu : Salle du Flon (extérieur bleu), route du flon 26, Oron

en train depuis Lausanne : gare de Châtillens (ligne Lausanne-Payerne)

depuis Fribourg : gare de Palézieux ou co-voiturage (à fixer sur appel)

en voiture : voir plan sur www.cercles.ch. Utiliser le parking extérieur de la Coop

Prix : 50.-/soirée (prix « petit budget » sur demande)

